Інфармацыйны бюлетэнь

БАРМІЦА

Верасень 2009 г.

бясплатна

Беларускую мову выгналі з садка



Дзіцячы садок № 5 у Глыбокім заставаўся апошняй беларускамоўнай дашкольнай установай. Але бацькам паведамілі, што “беларускую мову адмянілі”.

Глыбачанка спадарыня Іна абураная: унучку знарок аддавалі ў беларускамоўны садок, а цяпер 5-гадовая дзяўчынка мусіць перавучвацца і размаўляць з выхавацелькамі па-расейску:

“Я прыходжу па дзіця, а выхавацелька кажа: усё, мы пераходзім на расейскую мову. А садок лічыцца беларускім, і вось цяпер яны дзяцей калечаць. Усе кніжкі ў іх па-беларуску, а размаўляць будуць па-расейску. Ну як такое можа быць? Ужо нельга сказаць “дзякуй” ці “да пабачэньня”, толькі “спасибо” і “до свидания”. Я сказала ім : “Мая ўнучка як гаварыла, так і будзе гаварыць!”

Спадарыня Іна прыехала ў Глыбокае з Латвіі і беларускай мовы добра ня ведае. Аднак у сям’і прынцыпова вырашылі, што ўнукі павінны ведаць мову краіны, у якой яны нарадзіліся. Карэнныя беларусы, кажа жанчына, аказаліся не такія прынцыповыя: калі ў іх пачалі пытацца, на якой мове займацца зь дзецьмі, многія сказалі, што па-расейску. Тады бацькам прапанавалі перавесьці дзяцей у суседнія расейскамоўныя садочкі, але яны не захацелі.

У садку № 5 добрыя ўмовы: ёсьць басэйн, саўна, добрае харчаваньне. Гэта іслужыць для мясцовых прадпрымальнікаў і чыноўнікаў асноўнай прычынай, каб аддаваць сваіх дзяцей якраз сюды. Загадчыца садка ня стала хаваць, што выконвае пажаданьні бацькоў:

“Сёньня бацькі — нашы галоўныя “заказчыкі” ў адукацыйна-выхаваўчым працэсе. Мы ня можам ім адмовіць. Сёньня мы арганізацыя, якая абслугоўвае попыт бацькоў. Яны замаўляюць — а мы мусім выконваць! Вось так пастаўлена сёньня гэтае пытаньне, і ўсё, што замаўляюць бацькі, мы выконваем, вось і ўсё!”

Спадарыня загадчыца ніводнага разу не згадала, што садок № 5 - не прыватная, а дзяржаўная ўстанова, якая ня мусіць кіравацца адно толькі прыватнымі пажаданьнямі.

Глыбоцкі краязнаўца Ўладзімер Скрабатун пэўны, што перавод садка № 5 на расейскую мову — гэта прыкмета дзяржаўнай палітыкі. Бо тое самае летась адбылося ў сярэдняй школе № 3, дзе, дарэчы, і навучаецца большасьць былых выхаванцаў згаданага дзіцячага садка:

“СШ № 3 раней была беларускамоўнай, а побач былі два беларускамоўныя садкі, № 5 і № 6. Але як толькі пайшоў з пасады дырэктар Віталь Рыгоравіч Гарановіч, які настойваў, каб школа была толькі беларускай, пачаўся зваротны працэс. Беларускую мову ў нас адмянілі. Хто вучыўся па-беларуску, той давучваецца, але зразумела, што праз год-два-тры яна стане цалкам расейскамоўнай”.

Нешта падобнае, распавядае спадар Уладзімер, адбылося і ў садку № 5: год таму з пасады сышла былая загадчыца Леаніда Янаўна Заваліч, якая прынцыпова адстойвала беларускамоўнае выхаваньне. І пры новым кіраўніцтве яшчэ адна дзяржаўная ўстанова “адмяніла” беларускую мову. Хаця афіцыйна садок № 5 дагэтуль лічыцца беларускамоўным.

Крыніца: Радыё Свабода

«Московский комсомолец»: Лукашенко делает пиар на сыне



Российские СМИ обсуждают значение, которое играет Коля Лукашенко во внутренней и внешней политике Беларуси.

Как пишет газета «Московский комсомолец», Александр Лукашенко не устает удивлять мировую общественность нарушением всех писаных и неписаных правил дипломатического этикета. На днях белорусский правитель посещал с официальным визитом Ереван. По трапу президентского самолета Лукашенко спускался вместе со своим внебрачным сыном и «наследником», пятилетним Колей. Внизу представительную делегацию встречал президент Армении Серж Саргсян.

Однако одним проходом по красному ковру дело не ограничилось. Ребенок принимал участие и в межгосударственных переговорах. Во время общения Лукашенко с Саргсяном на коленях у белорусского правителя восседал пятилетний Коленька. Ребенок со строгим личиком, в галстуке, отсутствующим взглядом смотрел в камеру, не выражая никаких эмоций. Многие телезрители заподозрили, что малыша даже накачали какими-то успокоительными препаратами. В Беларуси давно задаются вопросом: зачем таскать ребенка на официальные мероприятия?

Александр Лукашенко начал появляться с мальчиком на публике после консультаций с известным британским пиарщиком Тимоти Беллом. Тот сообщил Лукашенко, что семейный человек вызовет у граждан больше доверия.

Лукашенко, очевидно, принял слова англичанина слишком близко к сердцу и стал таскать Коленьку за собой всюду, доводя ситуацию до абсурда.

Так, 3 июля прошлого года во время парада в честь официального Дня независимости Беларуси ребенок находился на главной трибуне вместе с главой государства, руководителями «парламента» и правительства. Лукашенко брал сына и на открытие Олимпиады в Пекине. Тогда Коля присутствовал при поднятии белорусского флага в олимпийской деревне. Мальчик вместе с отцом пообщался со спортсменами, заглянул в одну из квартир в олимпийском доме.

Окончательно стало понятно, что Коля – это всерьез и надолго, когда Лукашенко приехал вместе с ним на саммит стран СНГ в Кыргызстане. А в сентябре 2008 года на «парламентских выборах» белорусский правитель голосовал рукой сына Николая.

Наибольший фурор был произведен осенью 2008 года на военных учениях. Тогда Коленьке вынуждены были рапортовать седовласые белорусские генералы.

Как отмечает «Московский комсомолец», кроме пятилетнего мальчика, у Лукашенко есть два законных сына: старший, Виктор, является советником президента по вопросам национальной безопасности, средний, Дмитрий, — руководителем президентского спортивного клуба. Но главные надежды Александр Лукашенко возлагает на младшенького. Именно его он называл несколько раз своим преемником. Видно, к высокой роли госдеятеля Коленьку готовят с младых ногтей.

21.by

Уделовский сельсовет Глубокского района объявил свою территорию зоной трезвости



Уделовский сельский совет Глубокского района объявлен зоной трезвости, сообщил корреспонденту БелТА начальник отдела идеологической работы Глубокского райисполкома Михаил Черепковский.

Инициатива создания безалкогольной территории принадлежит знаменитому в здешних местах борцу с пьянством настоятелю костела Святой Анны в Мосаре ксендзу Юозасу Бульке. Ведя среди своих прихожан постоянную пропаганду здорового образа жизни, ксендз сумел убедить местных жителей в необходимости запрета на продажу спиртного во всех торговых точках сельсовета. По словам Михаила Черепковского, на собраниях в трудовых коллективах инициатива была поддержана. В качестве эксперимента реализация алкогольных напитков приостановлена в магазинах до 31 декабря 2009 года, а остатки спиртного изымаются.

К созданию зоны трезвости Юозас Булька шел на протяжении нескольких десятков лет. Сначала при костеле был организован единственный в своем роде антиалкогольный музей, потом появилась аллея трезвости. Кроме того, многочисленным туристам, посещающим красивейший уголок Глуботчины, каким по праву считаются костел и территория вокруг него, запрещено употреблять какие-либо спиртные напитки в этом месте.

Глубокский район не единственный в Витебской области, где в борьбе с пьянством применяются неформальные методы. В Поставском районе с этого года сельсоветы наложили вето на продажу алкоголя лицам, состоящим на милицейском учете.

Витебская область по алкоголизации населения превышает среднереспубликанскую цифру на 10%, среди людей, приобретающих зависимость от алкоголя и наркотиков, есть дети и подростки, а женщин становится все больше.

А ведь у пьющей матери нет шансов родить здоровых детей, пьянство – причина преждевременных родов, физических уродств, алкогольного синдрома плода, мертворождений. Необратимые проблемы у новорожденного могут возникнуть, если пьет или употребляет наркотики один из родителей или если ребенок зачат в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Наркологические проблемы могут быть показателем для прерывания беременности.

В каждом районе Витебской области работают передвижные наркологические пункты, которые контролируют на трезвость водителей, работников предприятий. Цель их работы – предупредить производственный травматизм. В 2009 год за 242 выезда из более двух с половиной тысяч человек выявили 91 в состоянии алкогольного опьянения на рабочем месте.

По убеждению врачей, зависимость от психоактивных веществ, как и любую болезнь, можно и нужно лечить.

Нужно ли создавать ребенку тепличные условия жизни?



В одном из интервью известный кинорежиссер Тигран Кеосаян на вопрос «Как вы воспитываете дочь?» ответил, что он не хотел бы, чтобы из нее поучилось «тепличное растение».

Ребенок – такое же тепличное растение. В зависимости от того, какую стратегию выращивания-воспитания вы выберете, таков будет и плод. С самого рождения малыша в семье окружают опекой. Покормив, укутывают младенца, как в кокон, чтобы, не дай Бог, сквознячок не обдул тельце и не вызвал простуду.

Еще не так давно приходилось частенько раздевать дитя, чтобы поменять пеленку. Теперь достаточно натянуть памперс – и проблема пеленания решена. Все спокойно, удобно, комфортно. Вместо материнской груди – резиновая соска. Уже с младенчества детишек приучают к различным заменителям, которые удобны, практичны. Как чадо в доме, так и росток в теплице, привыкает к суррогатам изначально.

Малыш растет и его пуще прежнего оберегают: не касайся плиты, а то обожжешься, не ходи туда, потому что опасно, не бегай тут, потому как расколотишь вазу, не катайся с той горки, потому как упадешь и попортишь новые штанишки.

Мама стремится поскорее выйти на работу. Дитю же включают телевизор, приставляется бабушка, няня и электронный ящик успешно заменяет общение с матерью.

Позже крошка окунается в компьютерный мир. К чему реальные папаша с мамашей с их претензиями и нравоучениями, когда с монитора отовсюду смотрят крутые дядьки и тетки, богатые, всегда довольные и послушные любому движению компьютерной мыши? В результате сидячего стиля жизни детишки плохо спят, их желудки болят, так как питание строится на полуфабрикатах. Зубы ноют и шатаются, так как нет тренировки. А так как иммунитет изначально приспособился к тепличным условиям, то малейший чих вызывает ОРЗ и прочие напасти.

Но годы идут и родители стареют. У них все меньше сил для поддержания таких нежных условий и «тепличное» дитя вваливается во взрослую жизнь. Туда, где требуется грубая физическая сила для выживания, где нужно уметь драться и непрерывно «крутиться», как белка в колесе.

А организм тепличного дитятки не подготовлен к таким передрягам, тело и мозг напрягаются на максимум, чтобы выдержать возрастающие нагрузки. Далеко не все выдерживают. Вскоре тело и душевные силы дают сбой – развиваются болезни, растет преступность, суициды, депрессии, нервные срывы, наркомания и агрессия. Многие «ломаются», потому как тепличное растение при изменении условий жизни рано или поздно погибает, если не удается адаптироваться к новым реалиям.

Хорошо бы помнить, что с таким трудом возведенная вами «теплица» в любой момент может рухнуть, и тогда множество бурь и болезней обрушатся на вашего ребенка. И выдержит он или нет эти испытания, зависит от той стратегии воспитания, которой вы следуете с самого начала его жизненного пути.

Как сэкономить семейный бюджет



Многие приемы экономии денег связаны в той или иной мере с переработкой своих глубинных привычек, что иногда не очень просто.

1. *Торгуйтесь.* И при покупке квартиры, и когда автомобиль покупаете, или любую вещь, в независимости от стоимости и места приобретения. За несколько лет сэкономите такое количество денег, что еще на один автомобиль хватит.

2. *Сохраняйте чеки, договора, гарантийные талоны.*

Есть у вас гарантийный талон на сломанный телевизор или нет, опять же разные ситуации. Так вы можете обменять, а так придется покупать новый или ремонтировать за свой счет. Если купили в магазине прокисшие или испорченные продукты и не взяли чек, то вернуть их будет проблематично, а может быть и невозможно. Если вам сделали ремонт, и всё отваливается, то без договора придется делать всё заново за свой счет. Такие ситуации происходят гораздо чаще, чем вы думаете.

Без бумажки ты никто, а с бумажкой человек. Это в полной мере относится к данным случаям. Поэтому, храните чеки, гарантийные талоны, договора и другие документы до тех пор, пока они не устареют.

3. *Сравнивайте цены и дополнительные издержки.*

Не поленитесь зайти в Интернет или прозвонить несколько магазинов и узнать цены на рынке в нескольких местах. Если вы не знаете цен, то никакое искусство торга вам не поможет.

Хотите сделать ремонт, не поленитесь, вызовите несколько строительных фирм, пусть они сделают вам сметы. Цена может иногда отличаться в 1,5 раза при одинаковом качестве.

Кроме цены еще нужно интересоваться дополнительными издержками. Они могут свести на нет всю экономию. Спросите, есть ли доставка, входит ли она в стоимость, подъем бесплатно или нет. Какая гарантия на товар.

4. *Не советуйтесь с человеком, который работает на процентах от продаж.*

Парикмахер подскажет вам «модную» прическу, и случайно она окажется «чуть-чуть» дороже той прически, которая вам больше подходит, но стоит меньше.

Продавец скажет, что вам идут брюки, а они окажутся «немного» морщатся, да так, что не переделать и придется выбрасывать.

Риэлтор скажет, что сделка надежна, её проверяют юристы их агентства, и цена недвижимости отличная, а окажется, что можно легко найти квартиру на 100 тыс. руб. дешевле и с меньшими рисками.

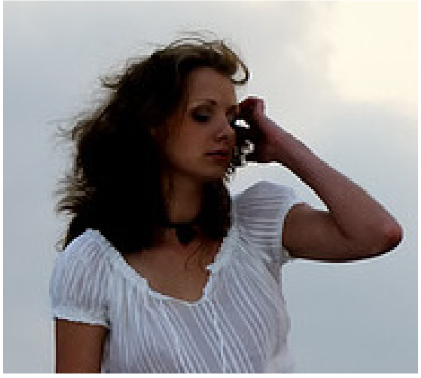
5. *Если речь идет о дорогостоящих или постоянных расходах, то больше узнавайте и советуйтесь со специалистом, которого вы наняли.*

Необходимо узнавать по этой теме больше самому, а иногда и консультироваться со специалистами.

Обратитесь к профессионалу за консультацией. Без нее вы можете пропустить очевидные для него, но не очевидные для вас, налоговые льготы, либо наоборот, необходимость уплаты налогов. Так недолго потерять несколько сотен тысяч рублей,пожалев несколько тысяч за консультацию.

Калі Вы лічыце, што
Вашы правы парушылі,
Тэлефануйце:
8-029-6-909-920 (Яраслаў Берніковіч)

Семь секретов удачливых людей



Большинство людей верят в удачу. Мы не расстаемся с талисманами, носим «счастливые» рубашки и совершаем свои собственные маленькие ритуалы перед какими-нибудь ответственными мероприятиями.

Люди, которые кажутся удачливыми, привлекательны в глазах окружающих, потому что они деятельны и счастливы. Считайте себя удачливым человеком, и вам будет чаще везти.

7 секретов удачливых людей.

1.*Считайте, что судьба на вашей стороне.* Если вы будете считать, что вам всю жизнь не везет, вы даже не будете пытаться предпринять какие-то позитивные шаги, которые могли бы изменить ситуацию.

2. *Станьте хозяином своих чувств.* К чувствам, понижающим степень вашей удачливости, относятся застенчивость, раздражительность, обидчивость, то, что отталкивает от вас людей. Совладав с этими негативными эмоциями, вы сами себя зауважаете, станете более оптимистичными и открытыми. Когда вы чувствуете себя бессильными перед собственными негативными эмоциями, вы автоматически выискиваете плохое в любой ситуации.

3. *Будьте готовы к появлению новых возможностей.* Вы не можете предсказать, что уготовано вам судьбой. Но вы можете идти навстречу собственной удаче, приучая себя больше доверять людям. Тех, кто щедро делится своими идеями, часто приглашают на важные совещания, на которых открывается масса возможностей, именно потому, что их ценят за вклад, который они вносят в общее дело. Кроме того, если вы будете держать свои гениальные идеи при себе, они так при вас и останутся.

4. ***Считайте, что мир принадлежит вам.*** Сидя дома, удачливее не станешь. Нужно смело идти навстречу жизни, понимая, какой удачей это может для вас обернуться. Этот прием называется «запланированные счастливые случайности». Никогда не ограничивайте свои шансы и не бойтесь делать ошибки. Вы получаете от жизни больше, если стремитесь чему-то научиться, а не тогда, когда ото всего отгораживаетесь.

5. ***Держите в узде зависть.*** Люди, которые с болезненной одержимостью сравнивают свою жизнь с чужой, в итоге часто ощущают себя неудачниками. Например, зациклившись на том, как повезло победителю лотереи, коллеге, который получил повышение по службе, или приятельнице, которая встречается с очень интересным мужчиной, можно почувствовать себя неудачником. На самом же деле ни один из этих так называемых подарков судьбы не гарантирует счастья. То, что выглядит идеальным со стороны, может оказаться далеко не идеальным для вас.

6. ***Будьте общительны.*** Чем шире ваш круг общения и чем приятнее в общении вы сами, тем больше у вас шансов стать везунчиком. Большинству из нас трудно устанавливать и поддерживать связь с большим кругом знакомых. Вместо этого мы предпочитаем проводить свободное время с близкими друзьями. Но установление и поддержание ни к чему не обязывающих связей не так уж обременительно. Например, отправив открытку на день рождения или послав сообщение с полезной информацией по электронной почте, вы уже поддерживаете отношения. «Чем больше людей вы знаете, тем больше информации будет доходить до вас о самых разных возможностях.

7. ***Умейте находить хорошее во всем.*** Чтобы ощущать себя удачливым человеком, необходим позитивный взгляд на прошлое и оптимистичный взгляд в будущее.

Везение начинается со счастья. Когда вы счастливы, вы становитесь сообразительнее, вам легче общаться с окружающими и у вас улучшается самочувствие.

Вот несколько советов:

- Остановитесь, присмотритесь и вслушайтесь. Старайтесь каждый день находить время, чтобы повнимательнее вглядеться в окружающее.

- Не забывайте благодарить судьбу за то хорошее, что она вам посылает.

- Представьте себе, что вы чувствуете, когда занимаетесь самым приятным для вас делом.

Патриарх Кирилл встретился с витебской молодежью



27 сентября, в третий день пребывания в Беларуси, Патриарх Московский и всея Руси Кирилл прибыл в Витебск. Этот день первосвятительского визита совпал с праздником Воздвижения Честнаго и Животворящего Креста Господня. В последний раз патриарший визит в Витебск был совершен 25 сентября 1998 года. Тогда областной центр посетил предшественник Патриарха Кирилла – Алексий II.

Вначале предстоятель Русской православной церкви посетил бывший концлагерь «5-й Полк». Здесь, на месте захоронения 100 000 узников концлагеря, для увековечения их памяти установлен мемориальный крест. Патриарх Кирилл возложил к нему цветы.

Затем гость посетил главный православный храм города – Свято-Покровский кафедральный собор. Здесь находилось огромное количество верующих. Люди заполнили все тротуары на прилегающих к церкви улицах Ленина и Шубина.

Вслед за этим Патриарх Московский и всея Руси посетил обновленную после реконструкции площадь Победы. Его Святейшество возложил венок к монументу «Три штыка».

«Пусть благословение Божие пребывает над Беларусью, над городом Витебском. Я от всего сердца желаю вам всем помощи Божией, мира душевного, радости. Я передаю благословение всем вам, вашим родным, близким, вашим домам, коллегам по работе. Пусть это благословение в сочетании с вашими трудами, с вашим усердием, с вашей верой содействует нашей общей жизни и вере, что настало время, когда Бог преклоняет к нам свою милость. Не упустим этого времени для построения мирной и счастливой жизни нашего народа», – сказал в своем обращении к витеблянам Патриарх Кирилл.

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл 28 сентября встретился с молодежью Витебска. Встреча прошла не в Летнем амфитеатре, как планировалось ранее, а в концертном зале «Витебск». В концертном зале присутствовало около 2000 человек, среди которых были студенты всех четырех вузов города, Витебского духовного училища и других учебных заведений, а также представители различных молодежных общественных организаций.

В амфитеатре были установлены большие экраны, и более чем шеститысячная аудитория студентов видела выступление Патриарха в режиме онлайн. Еще около тысячи человек слушали его возле экрана на площади Свободы.

Встреча предстоятеля Русской православной церкви с молодежью длилась в течение часа. После выступления Его Святейшества студенты задали ему вопросы.

Перед отбытием в Москву из витебского аэропорта Его Святейшество посетил воссозданные храмы города – Свято-Успенский кафедральный собор и Свято-Воскресенскоий храм. На пороге Воскресенской церкви Патриарх Кирилл выпустил в небо символическую стаю белых голубей.

Зачем организму кальций? Двадцатый элемент



Творог, молоко, сметанка… Ложечку за маму, ложечку за папу. Растет дитятко, крепнет. И даже не догадывается, какое участие в этой его крепости играет щелочноземельный металл кальций. Даже изучая основы химии и таблицу Менделеева, не придает значения тому, сколько же этого самого кальция в теле человека.

К восемнадцати годам тело человека в среднем накапливает почти килограмм этого металла. Где же его больше всего? Конечно, в костях и зубах. Без него организм крепким не станет. Есть у кальция и другие важные роли. Он участвует в процессе свертывания крови. В осуществлении мышечной деятельности, в деятельности иммунной и нервной систем организма.

А это значит, что недостаток этого элемента грозит целым букетом неприятностей – хрупкостью костей, расстройством нервной системы, плохой свертываемостью крови. Кальций поможет удержать кровяное давление в норме, потому и рекомендуют его прием гипертоникам.

Кальций – не только доктор, он еще и косметолог. Ученые проводили ряд экспериментов и установили, что кальций решает проблему лишнего веса. Он препятствует отложению жиров. Не потому ли диетологи снова рекомендуют включать в рацион творог? Более того, кальций, участвуя в процессе переваривания пищи, связывает соли – виновников образования камней – и выводит их из организма. Теперь ясно, что спасаться от мочекаменной болезни можно вкусно!

Главный поставщик кальция в организм – молоко, молочные продукты и рыба. В ежедневном рационе обязательно должны присутствовать сыры, творог, йогурты, рыба. Это здоровье, это крепкие зубы, красивая осанка, густые волосы.

Кальций, поступающий с пищей, удерживается лишь на треть, остальное выводится естественным образом. Но в тандеме с витамином Д минерал задерживается в организме и начинает участвовать в оздоровлении. В среднем человеку нужно 1 грамм кальция в сутки. Беременным женщинам и кормящим мамам – немного больше. В критические дни у женщин часто появляются неприятные ощущения. И в этом тоже виноват кальций, вернее, его дефицит. Потому так важно в такие дни расширить рацион питания за счет включения в него дополнительных порций творога и йогурта. Глядишь, и раздражительность уйдет, и настроение будет ровнее, и голова болеть перестанет.

У женщин постарше, тех, кто прошел малоприятную стадию климакса, частенько встречается такое заболевание, как остеопороз – мягкие кости, кость становится, словно губка. Количество выводящегося из организма кальция превышает его поступление. Боль в спине, в пояснице, в груди. Первые признаки надвигающейся болезни. Кости становятся словно хрустальные, любой удар – и перелом. Каков выход? Не допустить дефицит кальция в организме! Его уже нужно 1500 мг в день. Эта норма спасет от некрасивой сутулости и хрупкости костей.

Давайте жить так, чтобы крепкое здоровье, стройная фигура и красивые волосы радовали не только нас, но и наших детей, и наших внуков! Заботьтесь о себе смолоду.

Адрас для допісаў:
211800 Глыбокае, а/с №2
e-mail: barmica@tut.by
http://www.belarda.org
Наклад: 299 паасобнікаў

Распаўсюджваецца бясплатна на правах унутранай дакументацыі грамадскіх арганізацый, якія спрычыніліся ды выдання бюлетэня.
Пад час укладання захоўваецца мова і правапіс арыгіналу.
Надрукавана на абсталяванні сяброў